

# SILHOUETTE

DONNA

moda, bellezza, benessere

€ 2,20

## SORRISO PERFETTO

soluzioni hi-tech per risultati istantanei

## MAKE UP

COLORI E SFUMATURE CHE ILLUMINANO ANCHE SE IL CIELO È GRIGIO

## yoga ormonale

## ALLERGIE

il nemico è in casa

## moda

voglia di primavera: dalle sfilate le novità della prossima stagione

## GINOCCHIA E CAVIGLIE

VIA GLI INESTETISMI CON LASER, INIEZIONI E MINILIPO

## capelli

è giusto lavarli tutti i giorni?

## speciale Diete

- delle ZUPPE **super veloce**
- con i **SUPERFOOD** bruciagrassi
- della **LONGEVITÀ antiage**
- **FLEXITARIANA detox**

LE PIÙ EFFICACI DEL 2018  
SCEGLI LA TUA!

## OLI ESSENZIALI

POCHE GOCCE E RITROVI ENERGIA E BUONUMORE



## MEDICINA ESTETICA

È il primo dettaglio che gli altri notano di noi, prim'ancora del fisico. E non è mai troppo tardi per migliorarlo, grazie alle nuove tecniche di ortodonzia istantanea che risolvono in poco tempo qualsiasi inestetismo dei denti

# ADDIO, VECCHIO' *sorriso*

**Q**uando conosciamo qualcuno, la prima cosa su cui si sofferma lo sguardo è sempre il viso. Ecco perché facciamo di tutto per mantenere la pelle giovane, valorizziamo lo sguardo con un bel trucco e cerchiamo di avere capelli lucidi, sani e con uno styling di tendenza. Ma cosa succede se al primo sorriso riveliamo denti macchiati, grigi e storti? L'immagine d'insieme è di certo rovinata, così come l'impressione di chi ci guarda. Ecco perché, come esistono la medicina e la chirurgia estetica per intervenire sugli inestetismi di viso e corpo, oggi si è sviluppata una branca dell'odontoiatria che risolve i difetti della dentatura anche di vecchia data: l'odontoiatria estetica. «**Negli ultimi anni è nettamente aumentata la cultura legata alla bellezza del sorriso**» spiega il dottor Neri **Pinzuti**, odontoiatra estetico a Milano e Prato. «Se un tempo ci si occupava solo della salute dei denti, trascurando l'aspetto esteriore, oggi – complice il fatto che tutti i personaggi della tv e del cinema hanno sorrisi perfetti – non si può prescindere da una dentatura esteticamente in ordine, sintomo di cura e di rispetto di sé».



BLAKE LIVELY

## LA RIVOLUZIONE DELLE *faccette dentali*

Ma come fanno i personaggi dello star system ad avere sorrisi così perfetti, quasi da pubblicità? Grazie alle faccette dentali, sottilissimi gusci in ceramica che vengono applicati sulla superficie esterna del dente, mascherando così eventuali imperfezioni legate al colore, alla forma o alla posizione. «Le nuove faccette sono come sottilissime lenti a contatto in ceramica» spiega il dottor **Pinzuti**: «lo spessore va da 0,1 a 0,5 millimetri, un velo sottilissimo e impercettibile che viene studiato e personalizzato preventivamente in base

alla dentatura della persona, e mai applicato con forme standard uguali per tutti.

**Grazie alle faccette si possono risolvere moltissimi difetti, dagli annerimenti, alle macchie fino addirittura colmare dei disallineamenti, andando a eliminare le piccole storture** in una sorta di "ortodonzia istantanea".

In pratica, con un gioco di addizione e sottrazione si aggiunge una faccetta con maggiore spessore dove c'è un avvallamento e una più sottile sul dente accanto, pareggiando così la linea dentale senza ricorrere all'apparecchio. Inoltre

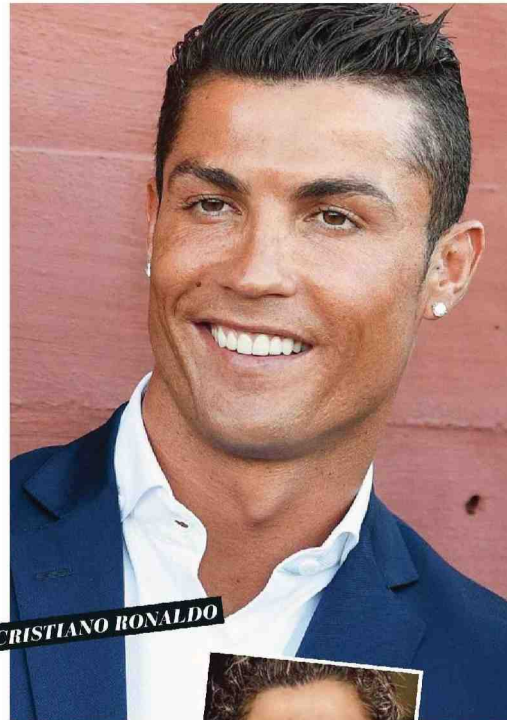
si può applicare solo una singola faccetta là dove serve (ad esempio se un dente ha subito un trauma o ha un annerimento dovuto a vecchie otturazioni) e armonizzarla con tutti gli altri denti».

### COME SI APPLICANO

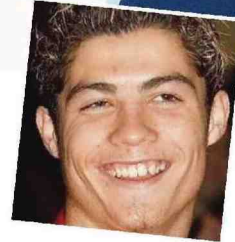
«Per prima cosa, per stabilire forma, altezza e l'impatto delle faccette sull'estetica del sorriso, viene fatto uno studio dettagliato al computer del viso e del sorriso del paziente» continua Neri Pinzuti. «Questa è una possibilità che esiste solo in odontoiatria, perché mentre per una mastoplastica si può fare una previsione ma non una proiezione esatta, grazie a un software innovativo chiamato Digital Smile Design è possibile vedere il risultato finale sul volto in modo che la persona

### possa chiedere modifiche, cambiamenti, ritocchi.

Successivamente si applicano le faccette direttamente sui denti tramite adesivi smalto-dentinali, delle "colle" specifiche che non richiedono alcuna limatura preventiva dello smalto, come invece si faceva nelle tecniche di un tempo. **Il tutto avviene in poco tempo, senza anestesia e senza avvertire alcun dolore.** Le faccette si integrano definitivamente con il dente diventando un tutt'uno, quindi si può mangiare tutto quello che si vuole, lavare i denti con il metodo tradizionale e non è necessario seguire alcuna cura particolare, anche se resta valida la precauzione di evitare cibi troppo duri o bevande fortemente colorate».



CRISTIANO RONALDO



### I COSTI

Il costo delle faccette personalizzate parte da 1.000 euro ciascuna. Comprende lo studio del caso al computer e la proiezione 3D della dentatura prima del trattamento.



NICOLE KIDMAN

## IN QUALI CASI SONO UTILI

Le faccette si possono applicare su denti sani che presentano questi inestetismi:

- ✓ **Discromie** (macchie permanenti) che non possono migliorare con le tecniche di sbiancamento;
- ✓ **Diastemi** (spazio fra i denti): si applicano faccette di dimensione maggiore, in modo da riempire gli spazi vuoti;
- ✓ **Vecchie otturazioni con difetti di colore;**
- ✓ **Denti con forme anomale;**
- ✓ **Denti che presentano difetti dello smalto;**
- ✓ **Denti abrasivi a seguito di processi erosivi** come abuso di bevande acide o bruxismo;
- ✓ **Denti disallineati** (le faccette risolvono il problema senza la necessità di dover passare attraverso mesi di apparecchio).

## MEDICINA ESTETICA

GLI ALTRI METODI HI-TECH  
*amati dalle star***per sbiancare:  
il laser whitening**

Quando il difetto principale del sorriso è soltanto l'annerimento dei denti dovuto ad esempio al consumo di tabacco, una delle tecniche più all'avanguardia sfruttate in odontoiatria estetica è il laser whitening. «Un tempo si utilizzavano metodi di sbiancamento come lampade, mascherine o semplicemente gel schiarenti che richiedevano molte sedute senza produrre risultati duraturi» spiega l'odontoiatra estetico. «Il nuovo laser whitening invece permette non solo di ridare ai denti il bianco e la brillantezza perduti, ma anche di rimuovere le discromie e le pigmentazioni più profonde in un'unica seduta e senza effetti collaterali, tanto da essere indicato anche per coloro che soffrono di disturbi gengivali e sensibilità».

**COME SI SVOLGE  
LA SEDUTA**

«Prima di procedere con lo sbiancamento al laser è necessario eseguire un accurato esame della bocca, per verificare se vi siano eventuali carie, devitalizzazioni o patologie che precluderebbero il trattamento» continua Pinzuti. «Poi si individua la tonalità di bianco della propria dentatura e di quella che si vuole raggiungere, si applica quindi uno speciale gel sbiancante (a base di perossido di idrogeno) e si indirizza il laser per circa 15/20 minuti. Questo attiva l'azione sbiancante del gel provocando anche l'apertura dei tubuli dentinali, l'analogo dei pori della pelle. Il gel così penetra in profondità nello smalto producendo un progressivo sbiancamento. Se i denti del paziente sono però troppo scuri, si forniscono delle mascherine dentali personali, che serviranno come mantenimento domiciliare da seguire per qualche giorno.

Per ottenere il risultato desiderato è sufficiente una sola seduta. È consigliabile, per i 2-3 giorni successivi, astenersi dal consumo di tabacco, caffè, tè e cibi/ bevande particolarmente colorati che possono macchiare lo smalto. Dopo il trattamento la superficie dentale è più porosa e quindi assorbe più facilmente le sostanze pigmentate».

**I COSTI**

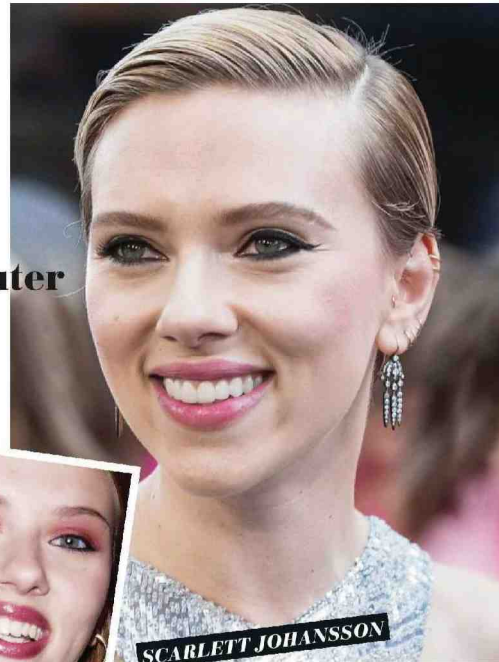
Il costo del trattamento è di circa 700 euro per entrambe le arcate.

**...E IL POWER  
BLEACHING**

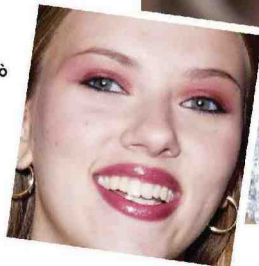
Un metodo molto in voga tra le star di Hollywood per ravvivare il bianco dei denti o eliminare la patina giallastra che li ricopre senza però procedere a un processo di sbiancamento è il Power Bleaching. Consiste nell'applicazione sulla superficie dei denti di perossido di idrogeno in polvere insieme a un gel attivatore e all'esposizione a una lampada (luce ultravioletta, al plasma, a led) che ne catalizza la reazione chimica esaltando il bianco naturale dei denti.

## per sostituire un dente: L'implantologia al computer

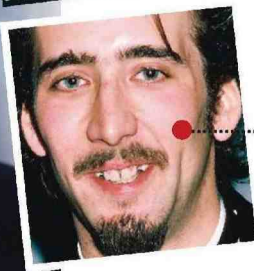
Sono ormai 15 anni che l'implantologia dentale rappresenta la soluzione più efficace e definitiva per sostituire un dente mancante per una frattura o una devitalizzazione. In sostanza, si inserisce tramite una vite una protesi nell'osso della mascella o della mandibola (a seconda che la mancanza sia nell'arcata superiore o inferiore) e quando, dopo qualche settimana o mese, questa si è integrata nell'osso stesso viene montata una ulteriore protesi coronale in ceramica. «Oggi però esistono delle prassi assolutamente innovative anche in questo senso» dice l'odontoiatra Neri Pinzuti. «Innanzitutto la possibilità di fare l'impianto il giorno stesso dell'estrazione del dente, evitando che la persona esponga per molti giorni antistetici spazi fra i denti. E poi l'implantologia guidata al computer».



SCARLETT JOHANSSON



NICOLAS CAGE



### IN COSA CONSISTE

«In pratica, la maggior parte dell'intervento si svolge "fuori" dalla bocca del paziente» spiega lo specialista. «Si esegue un dental-scan (la TAC delle ossa mascellari), e si progetta l'intervento al computer mediante un software che mostra il posizionamento virtuale dell'impianto e la realizzazione di una guida litografica (un piano di lavoro in 3D, ndr) che viene poi

usata dal chirurgo in fase di operazione. **Non ci sono costi né tagli della gengiva, né sanguinamenti eccessivi: si inserisce la vite con la protesi in grande sicurezza e con precisione millimetrica,** accorciando di molto i tempi dell'intervento ed evitando che la persona debba fare molte sedute e trascorrere del tempo senza il dente definitivo. A mio avviso si tratta di una svolta epocale nel mondo dell'odontoiatria: in pratica, per mezzo delle più avanzate tecniche di chirurgia virtuale, si può eliminare anche una dentiera mobile e trasformarla in denti fissi sostenuti da impianti, senza rischi e con la possibilità di utilizzo immediato».

### I COSTI

I costi per un impianto guidato al computer variano in base al caso da un minimo di 2.300 euro.

Elena Goretti